**SCHLANGENKNÖTERICH**

|  |  |
| --- | --- |
| **Heilwirkung:** | Blähungen, Durchfall, Mundschleimhautentzündung, |
| **Verwendete Pflanzenteile:** | Wurzelstock und Blätter |
| **Sammelzeit:** | Mai, aber auch den Rest des Jahres über |

***Anwendung***

Als Spinat, in einen Wildkräutersalat oder einen Smoothy kann der Schlangenknöterich verwendet werden.

Als Heilpflanze stärkt der Schlangenknöterich die Verdauung und hilft gegen Entzündungen im Mund.