**FRAUENMANTEL**

|  |  |
| --- | --- |
| **Haupt-Anwendungen:** | **Frauenkrankheiten,** |
| **Anwendungsbereiche:** | beruhigend, harntreibend, krampflösend, Erkältung, Fieber, Halsentzündung, Mund- u. Rachenentzündung, Zahnfleischentzündung, Appetitlosigkeit, Blähungen, Durchfall, Nierenschwäche, [Kopfschmerzen](http://kopfschmerzen.gesund.org/), [Wechseljahrsbeschwerden](http://wechseljahre.gesund.org), Menstruationsbeschwerden, Weissfluss, Muttermilch fördernd, Bindehautentzündung |
| **Verwendete Pflanzenteile:** | das blühende Kraut und die Blätter |
| **Sammelzeit:** | blühend von Mai-September |

***Anwendung***

**Frauenkraut**

Der Haupteinsatzbereich des Frauenmantels die Frauenheilkunde. Als Tee getrunken lindert er nahezu alle Arten von Frauenbeschwerden.

Auch während und nach der Geburt kann der Frauenmantel hilfreich sein. DerFrauenmantel-Tee fördert die Milchbildung und stärkt die Gebärmutter. Als Sitzbad kann Frauenmanteltee gegen Weissfluss helfen.