**GUNDERMANN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Heilwirkung:** | entzündungshemmend, Blase und Niere anregend, stoffwechselfördernd, schleimlösend, |
| **Verwendete Pflanzenteile:** | Blätter |
| **Sammelzeit:** | März bis Juni, aber auch noch später, solange er sprießt |

## *Anwendung*

#### GundermannÄusserlich

Der Gundermann kann für schlecht heilende Wunden, vor allem bei Eiter verwendet werden.

#### Innerlich

Er regt den Stoffwechsels an und hilft bei langwierigen Krankheiten. So hilft er bei chronischer Bronchitis, chronischem Schnupfen, Blasen- und Nierenkrankheiten. Hierfür eignet sich eine [Tinktur](http://www.heilkraeuter.de/rezept/tinktur.htm).

#### Küchen-Gewürz

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Er schmeckt würzig und kann als Küchengewürz verwendet werden. Oder für einen Almdudler |  |  |

**Blumenampel**

Der Gundermann kann in einer Blumenampel den Balkon zieren. Er muss einige Tage im Wasser Wurzeln ziehen und kann dann zusammen mit t.B. Geranien in einer Blumenampel gepflanzt werden.